



**שאל ההוא תלמידא (= תלמיד אחד) את ר' אבהו:
מאי טעמא דשביעיתא? (= מהו הטעם של השביעית?)
אמר לו: אמר הקב"ה לישראל: זרעו שש שנים,
והשמיטו שבע, כדי שתדעו שהארץ לי היא.
(תלמוד בבלי, מסכת סנהדרין, דף לט, ע"א)**

• "הארץ לי היא" כיצד אתם מבינים את דברי ר' אבהו?

שקיעת השמש ביום ו' פותחת פרק זמן שבו פרחי השדה עומדים מול האדם כחברים שווים ביקום. אסור לי לקטוף פרח, או לנהוג בו כאוות נפשי. בשקיעה, בכניסת השבת, הפרח נהיה עצמיות בפני עצמה, שיש לה זכות קיום ללא כל קשר לערך שלו עבורי, האדם. אני עומד בדממה בפני הטבע כלפני חבר לבריאת האל, ולא כלפני חפץ שאוכל לשלוט בו, ואני חייב להתמודד עם העובדה שאני אדם ולא אל. השבת מנסה לרפא את היהירות האנושית של התרבות הטכנולוגית.
(דוד הרטמן, עשה לבך חדרי חדרים, תל-אביב 2005, עמ' 72-73)

- בספר ויקרא מוזכרת המילה 'שבת' לצד שלוש מילים אחרות: "שבת לה", "שבתה הארץ", "שבת... לכם". לאלו מהשבתות מכוון כל קטע?
- מה 'תפקידו' של אלוהים בתודעה האנושית בהקשר הזה?
- כיצד דברים אלו מתחברים לרעיון המופיע בקטע מהתלמוד?
- האם לדעתכם, גם אדם שאינו מאמין באלוהים יכול להתחבר לרעיון זה? כיצד?

התלמוד מבהיר: "כדי שתדעו שהארץ לי היא". הרטמן מוסיף: "שנדע שאיננו יכולים לשלוט בכול".

- מה היחס בין שתי אמירות אלו, לדעתכם?
- מה החשיבות בראיית העולם באופן כזה ומה הסכנות הטמונות בה?
- כיצד ניתן לאזן בין נקודות ההסתכלות השונות?



משמיטה למעשה

- התבוננו בסדר היום שלכם ובחרו הרגל או חפץ שחשוב לכם.
- כעת נסו לוותר עליו למשך שבוע. כתבו יומן קצר על התחושות ההצלחות והקשיים. האם הניסוי האיר לכם את הדברים באור חדש?



יובל סגל. פיקיוויקי



התבוננו בקליפ והקשיבו למילים:
כיצד עמיר בניון מתחבר לרעיונות שעלו בדף?